

Swahili: Videos and guides to talking to kids about COVID-19

Wataalam wa afya ya akili hutoa video na rasilimali za elimu kusaidia familia kuzungumza juu ya COVID-19 na kukaa salama kwa wakati wa mlipuko huu.

Timu ya Saikolojia na Huduma za Jamii za Dallas ISD imeunda rasilimali mbali mbali za kielimu kusaidia familia na wanafunzi wa kila umri kuongea juu ya COVID-19. Video hizi, mwongozo na zana za mkondoni ni sawa kwa wanafunzi kutoka umri mdogo hadi ujana na kuelezea virusi, jinsi inaenea, jinsi ya kufanya mazoezi salama ya kuzuia maambukizi na usambazaji yake, na jinsi ya kuzuia huzuni na hisia za wasiwasi wakati wa mlipuko huu.

Kusaidia wanafunzi wadogo kuelewa sababu ya kufungwa kwa shule na kwanini wanapaswa kukaa nyumbani, kunawa mikono yao na kukaa mbali na kila mtu ili kuendelea kuwa salama kutoka kwa Coronavirus inaweza kuwa shida. Video, iliyopewa jina la "The Yucky Bug" na Julia Cook ni video fupi inayofafanua maelezo kutoka kwa maoni ya mtoto.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZD9KNhmOCV4&fbclid=IwAR1kWR2SQ8RLpd6n6QQtY9MX5MNjZc pUa-ig1d0Zzk8IsOB7YKRqCRbX9u4>

Wimbo huu wa madaktari na muziki na uhuishaji unaotengenezwa na Fox 5 huko DC unaonyesha watoto jinsi ya kukaa salama kutokana na ugonjwa wa Coronavirus.

<https://www.youtube.com/watch?v=2DIONHrXTI&fbclid=IwAR1TIFGHrvx7zInIbaS6CH4X2i5eUzxaFL8hSS 3ncwJt-bTmW6tQctDavQ8>

KERA-TV imeunda ukurasa wa rasilimali za wazazi kuwasaidia kuongea na watoto wadogo juu ya coronavirus na nini cha kufanya ili kukaa salama na kuepuka kuieneza kwa wengine. Pata rasilimali hapa

https://www.pbs.org/parents/thrive/how-to-talk-to-your-kids-about-coronavirus?fbclid=IwAR2elJF85_UhXXEtcSDB9Rqt0pbxFX6yPDDmeHMEddPgkIkLize2IzgF0C4

Wazazi wanaotafuta msaada wa kuelezea COVID-19 kwa wanafunzi wa kidato cha nne na kuendelea wanaweza kupata vidokezo kutoka kwa video hii ya YouTube iliyo na daktari wa Chuo Kikuu cha Chicago akizungumzia juu ya kuzuia, kutengwa kwa jamii na jinsi ya kuzuia kueneza virusi.

<https://www.youtube.com/watch?v=vevVLJk72w>

Uhuishaji wa Brainpop unaelezea hatari ya Coronavirus, jinsi virusi zinavyoenea, umbali wa kijamii, namna ya kunawa mikono, na jinsi watoto wanaweza kupata habari nzuri na kuzuia wasiwasi

<https://www.brainpop.com/health/diseasesinjuriesandconditions/coronavirus/?fbclid=IwAR0nHcjCN8vZ MQBkXaUhsWE1qq2I-8SRYxvl10OfPWhdPUDumEtFPkosFc>

Jumuiya ya Kitaifa ya Ugonjwa wa Akili inaotambulika kwa *National Alliance on Mental Illness (NAMI)* - Shirika la kitaifa la kutetea afya ya akili - hutoa huduma mbali mbali kwa watu wenye magonjwa ya akili. Kiunga hiki kwenye wavuti ya NAMI kina habari juu ya kikundi chake cha mtandaoni kinachohusika na kutoa msaada, nambari ya simu ya kuzuia kujua, mafunzo na rasilimali zingine za matibabu.

<https://namitexas.org/online-support-groups/>