

Amharic: Videos and guides to talking to kids about COVID-19

የአእምሮ በሽታ ታማሚዎች ሓኪሞች በኮቪድ-19 (COVID-19) ምክንያት ስለተፈጠረው ጭንቀት ለመወያየትና ለመከላከል እንዲቻል በቪዲዮና በሌሎች የማተሚያ ዘዴዎች ለሁሉም ቤተ ሰቦች የሚያግዙ ስራዎች እየሰሩ ነው።

የዳላስ አይ ኤስ ዲ (Dallas ISD) የስነ አእምሮ ተመራማሪዎችና (Mental Healthcare) የሕብረተ ሰብ አገልግሎት (Social Services) ቡድን በመፍጠር የተለያዩ ትምህርታዊ ዘዴዎች በመፍጠር ቤተ ሰቦች ስለ ኮቪድ-19 (COVID-19) እንዲወያዩ አስችልዋል። በቪዲዮና በተለያዩ መመሪያዎች እንደዚሁም በ ኦንላይን (Online) እገዛ ከህጻናት ጀምሮ እስከ ዓዋቂዎች የሽይረሱ አፈጣጠር፣ እንዴት እንደሚሰራጩ፣ አንዴት መከላከል/መቆጣጠር እንደሚቻል መታወቅ ያለባቸው ልምዶችና በሽይረሱ ምክንያት ለሚፈጠረው ጭንቀት መከላከል አንደሚቻል የጠቃልላል።

ወጣት ተማሪዎች በሽይረሱ ምክንያት ለምን ትምህርት ቤት እንደተዘጋ፣ እጅን ስለመታጠብና በሕብረተ ሰብ መሃል በሚኖሩበት ወቅት ተራርቆ መቀመጥን (Social Distancing) መገንዘብ አልባቸው። ኮሮና ቫይረስን (Coronavirus) መከላከል ቀላል አንዳሆነ ይታወቃል።

ከታች የተዘረዘሩትን የተለያዩ ሊንኮች (Links)፣ ወብሳይቶች (Websites)፣ቪዲዮዎች (Videos) እና ሌሎች ተንቀሳቃሽ ስዕሎች ተከታተሉ

- የመጀመሪያው ቪዲዮ ለሕጻናትና ጭቅላ ጭንቅላት ላላቸው ልጆች የሚመጥን ነው።

<https://www.youtube.com/watch?v=ZD9KNhmOCV4&fbclid=IwAR1kWR2SQ8RLpd6n6QQtY9MX5MNjZcpUa-ig1d0Zzk8IsOB7YKRqCRbX9u4>

- ይህ ደግሞ በሓኪሞች የተስራ ጭፈራና ሙዚቃ ሆኖ ሕጻናት ከረና ቫይረስን አንደት እንደሚከላከሉ የሚያስረዳ ይሆናል።

<https://www.youtube.com/watch?v=2DIONhJrXTI&fbclid=IwAR1TIFGHRvx7zlnlbaS6CH4X2i5eUzxaFL8hSS3ncwJt-bTmW6tQctDavQ8>

- ይህ ደግሞ ወላጆች ከወጣት ልጆቻቸው እንዴት እንደሚግባቡና ከረና ቫይረስን ለመከላከል መደረግ ያለባቸው ዘዴዎችና እርምጃዎች መለየት ያስችላል ።

https://www.pbs.org/parents/thrive/how-to-talk-to-your-kids-about-coronavirus?fbclid=IwAR2eljF85_UhXXEtcdbB9RqtobpxFX6yPDDmeHMEddPgklkLize2lZgFOC4

- ቀጥሎ ያለውን የዩቲዩብ (Youtube) ቪዲዮ በቸካጎ ዩኒቨርሲቲ ሓኪሞች የተዘጋጀ ሆኖ ኮሮና ቫይረስ (Coronavirus) እንዴት እንደሚሰራጩ፣ እጅን ስለመታጠብ፣ በሕብረተ ሰብ መላክ በሚገኙበት ጊዜ ማድረግ/መሆን ያለባቸውን (Social Distancing) ያስገነዝባል።

<https://www.youtube.com/watch?v=vevIVLk72w>

- ይህ ደግሞ በእንቅስቃሴ አመካካኝነት፣ የኮሮና ቫይረስ አደገኛነት፣ አንዴት እንደሚዛመት፣ እጅን ስለመታጠብ፣ በሕብረተ ሰብ መላክ በሚገኙበት መደረግ/አለመደረግ ስላለባቸው ጉዳዮች (Social Distancing) ያስገነዝባል።

<https://www.brainpop.com/health/diseasesinjuriesandconditions/coronavirus/?fbclid=IwAR0nHcjCN&vZMQBkXaUhswe1qq2I-8SRyxv110OfPWWhdPUDumkEtFPkosFc>

- ብሔራዊ የአእምሮ ሕመምተኞች አላያንስ (National Alliance on Mental Health) ፣ እንደዚሁም ብሔራዊ የአእምሮ ሕመምተኞች ጠባቂ ድርጅት (National Mental Health Advocacy Organization) ለአእምሮ

Amharic: Videos and guides to talking to kids about COVID-19

ሕመምተኞች የተለያዩ አገልግሎት ይሰጣሉ። ለዚህም ከታች የተመዘተው ሊንክ (Links) የሚከተሉትን መረጃዎች ያስተላልፋል። ይኸውም የአንላይን (Online) አገልግሎት/እገዛ፣ ራስን ከመግደል የመከላከያ መንገድ፣ መረጃ ማግኘት፣ ስልጠናና ሌሎች አገልግሎቶች ይገኙበታል።

<https://namitexas.org/online-support-groups/>